

## Träningschema 1-31/10 2024

### A-PLAN

Klockan	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:30					
17:00	P-2009/2010			F-2011	Damjunior
18:00	Dam A		P-2013	Herr 2	
19:30	Herr 2	Damjunior	Dam A/Damjunior	Dam A/F-2009	
21:00					

### E-PLAN

Klockan	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00					
17:00			P-2012	P-2010	
18:00		P-2012	F-2010		
19:00	F-2010	P-2010	P-2011		
20:00			Dam 7v7/Herr 3		
21:00					

### A-PLAN

Klockan	Lördag	Söndag
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		
18:00		
19:00		
20:00		

### E-PLAN

Klockan	Lördag	Söndag
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		P-2011
18:00		
19:00		
20:00		